

меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
250	Каша рисовая молочная с курагой, маслом <i>рис, молоко сухое 25%, курага без косточки, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-163, Б-5, Ж-8, У-22	42-00
60	Яблоки свежие	ККАЛ-32, У-9	10-00
20	Сыр порциями	ККАЛ-75, Б-5, Ж-6	20-00
15	Масло сливочное	ККАЛ-99, Ж-11	17-00
200	Снежок	ККАЛ-158, Б-5, Ж-5, У-22	31-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-682, Б-20, Ж-31, У-83	129-00
Итого за день		ККАЛ-682, Б-20, Ж-31, У-83	129-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Мальм
А.Э.
МБОУ СОШ № _____



И.П. Лоскутова
О.П.

Фельдшер

13.11.2023

меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
220	Каша рисовая молочная с курагой, маслом <i>рис, молоко сухое 25%, курага без косточки, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-144, Б-5, Ж-7, У-19	38-00
10	Сыр порциями	ККАЛ-38, Б-2, Ж-3	10-00
10	Масло сливочное	ККАЛ-66, Ж-7	11-00
200	Снежок	ККАЛ-158, Б-5, Ж-5, У-22	31-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-544, Б-16, Ж-23, У-68	98-00
Итого за день		ККАЛ-544, Б-16, Ж-23, У-68	98-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Мальм
А.Э.



И.П. Лоскутова
О.П.

Фельдшер